

GUÍAS DE SEGURIDAD PARA EL AGUA

Cuando su sistema inmunológico está bajo, el agua que usted usa para beber, cocinar y lavarse los dientes necesita ser segura. Use las guías de seguridad para el agua a continuación para cocinar y beber.

Agua de la Llave

El agua de la llave de su casa es segura si su agua es de un suministro de agua de la ciudad o de un pozo municipal.

Agua de un Pozo Privado

El agua de pozo de pozos privados o de comunidades pequeñas no es segura, a menos que **se le hagan pruebas diarias** y se determine que no tiene organismos coliformes ni Criptosporidios.

Agua Embotellada

El agua embotellada es segura si se ha procesado para eliminar organismos dañinos. Esto puede hacerse por medio del tratamiento con uno o más de los siguientes métodos: osmosis inversa, destilación y/o filtración a través de un filtro absoluto de 1 micrón o más pequeño.

Las etiquetas del agua embotellada que indiquen “agua de pozo”, “agua de pozo artesiano”, “agua de manantial” o “agua mineral” **no significa** que sea segura para beber.

Lea la etiqueta para averiguar si el agua ha pasado por uno de los tratamientos anteriores. Comuníquese a la Asociación Internacional de Agua Embotellada o *IBWA*, por sus siglas en inglés, al 1-800-928-3711, o visite su sitio de Internet en www.bottledwater.org para obtener más información.

Filtros de Agua

Compre únicamente aquellos filtros certificados por *NSF International* (www.NSF.org o 1-800-673-8010) usando las siguientes guías:

- Elimina coliformes y Criptosporidios.
- Satisface la Norma #53 de *NSF* para la eliminación de quistes.
- Elimina partículas de tamaño absoluto de poros de 1 micrón o más pequeño.
- Instalados directamente antes del agua de la llave y usados únicamente con un suministro de agua seguro.



Los filtros de agua portátiles (sistema *Brita*[®] o *Pur*[®]) y el agua dispensada de refrigeradores o máquinas de hielo **no** satisfacen las normas para la eliminación de bacterias.

Siga las guías de los fabricantes y cambie los filtros de los sistemas frecuentemente.

Otras Fuentes Seguras de Agua

- Agua Hervida
 - Caliente el agua hasta que suelte un hervor vibrante por 1 minuto.
 - Cuando se haya enfriado el agua hervida, póngala en una botella o jarra limpia con tapa y refrigérela.
- Agua Destilada
 - El agua puede destilarse usando un sistema de destilación a vapor.
 - Después de procesarla, ponga el agua en una botella o jarra limpia con tapa y refrigérela.

El agua hervida o destilada puede usarse para beber, cocinar o hacer hielo. Las botellas de agua y las charolas para el hielo deben lavarse con agua y jabón antes de cada uso. Deseche cualquier agua que no haya usado después de 3 días.